

## ¿Qué **NO** está CANCELADO?

Muchas cosas han sido canceladas últimamente.  
Pero hay muchas otras que no lo han sido.  
Piensa en algunas cosas que te gusten y que  
Aún puedes disfrutar. ¿Cuáles son? Ejemplos:  
sonreír, acariciar tu mascota, hablar con un amigo.



ESCRIBE TU LISTA

---

---

---

---

---

---

---



DIBUJA AQUÍ UNA O DOS DE TUS IDEAS



### OBSERVA TU DIBUJO

¿Notas alguna sensación  
agradable, desagradable o  
neutra (sensaciones en tu  
cuerpo)?

¿Dónde están estas  
sensaciones?

Pinta aquella parte del cuerpo  
donde sientas algo.



### EL DESAFÍO DE HOY

Observa si puedes encontrar  
algunas otras cosas que **NO**  
HAN SIDO CANCELADAS.

ESCRIBE TU LISTA

---

---

---

---

---